



## Leben wie ICH bin – authentisch leben

---

- „Eigentlich bin ich ganz anders, nur komme ich so selten dazu.“ (Ödön von Horvath)
- „Die meisten Menschen sterben als Kopien, während sie als Originale geboren sind.“ (Ernst Niebergall)
- „Das Große ist nicht dies oder das zu sein, sondern man selbst zu sein.“ (Sören Kirkegaard)



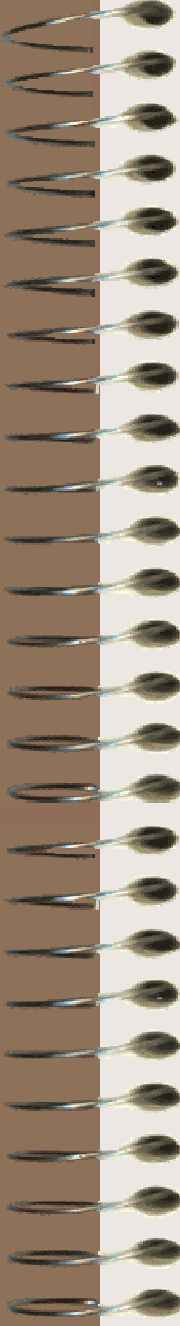
## Leben wie ICH bin – authentisch leben

---

- Was hindert, was blockiert mich, der zu sein, der ich bin?
- Was oder wer hilft mir, dass ich mich so entfalten kann, wie ich bin?
- Welche konkreten Schritte kann ich gehen, um authentisch zu leben?

## Leben wie ICH bin – authentisch leben

- „Gott schuf den Menschen zu seinem Bilde, zum Bilde Gottes schuf er ihn; und schuf sie als Mann und Frau... Und Gott sah an alles, was er gemacht hatte, und siehe, es war sehr gut.“ (1. Mose 1, 27.31)
- „Was ist der Mensch? - Dass du seiner gedenkst! Was ist des Menschen Kind? – Dass du dich seiner annimmst! Du hast ihn wenig niedriger gemacht als Gott.“ (Ps. 8, 5.6)
- „Wir sehen jetzt durch einen Spiegel ein dunkles Bild; dann aber von Angesicht zu Angesicht. Jetzt erkenne ich stückweise; dann aber werde ich erkennen, wie ich erkannt bin.“ ( 1.Kor. 13,12)
- „Ihr seid das Salz der Erde... Ihr seid das Licht der Welt... So lasst euer Licht leuchten, damit sie eure guten Werke sehen und euren Vater im Himmel preisen.“ (Matth. 5, 13ff)



„Du bist ein Kind Gottes. Dich herunter zu spielen ist der Welt nicht dienlich. Scheu bringt keine Erleuchtung, so dass sich andere Leute in deiner Umgebung unsicher fühlen.

Wir wurden geboren, um Gottes Ruhm zu offenbaren, der in uns wohnt. Nicht nur in einigen von uns: in jedem. Und während wir unser eigenes Licht leuchten lassen, geben wir anderen Menschen unbewusst die Erlaubnis, dasselbe zu tun. Wenn wir von unserer Angst befreit sind, wird unser Auftreten andere automatisch befreien.“

(Nelson Mandela)